

## E-ONE project

**E-ONE (European Outdoor Network Experience)** is a European project developed within the principles of the Programme **ERASMUS + - Collaborative Partnership in the Sport field** (G.A. 2014 3140/020-001). It was conceived after the examination of problems of **obesity and sedentary** lifestyle linked to cardiovascular, respiratory illnesses and metabolic disorders.

Nowadays commonly **affecting** even **very young people all over Europe**, such problems are growing at an alarming pace; hence a prompt intervention is required.

Based on the above observation, E-ONE project aims to spread the practice of **outdoor sports and non-organised sport activities in open-air spaces as well as the concept of "Sport for All"**.

The project was born out of desire to **exchange information and good practice** and to compare the models/standards of good practice regarding knowledge and promotion of outdoor activities among European actors/institutions/citizens and entities at various levels. The aim is to identify **common strategies** to safeguard and promote the practice of outdoor sport. Such actions are

addressed in particular to young people (students, volunteers, athletes, etc.) in order to ensure such important cultural and social heritage to young generations.

Communication and dissemination activities play a strategic role within the E-ONE project. **New information and communication technologies** and social media tools commonly used by young people are key instruments for the implementation of the project.

A milestone of the project will be the **E-ONE Days**, a European Festival hosted in **Terni (Umbria region, central Italy)** in the picturesque setting of **Marmore Waterfalls**. The Festival will bring in many stakeholders working in different outdoor sport fields who will be also be invited by E-ONE Partners to participate and spend some days in city of Terni and its beautiful surroundings. Stakeholders will have the chance to discover this area and to **practice the outdoor sport activities it offers**. At the same time they will have the opportunity to present their own territories and their specific experiences connected with the practice of outdoor sports. The event will be open to all European citizens.



[www.eoneproject.eu](http://www.eoneproject.eu)  
[info@eoneproject.eu](mailto:info@eoneproject.eu)

INFOLINE:  
T. +39 0744.1980233  
M. +39 388.3206074

I.A.T. TERNI  
T. 0744.423047



CASCATA  
delle  
**MARMORE**  
Umbria - Italy

**12 - 13**  
**Settembre**  
**2015**

e  **one**  
**days**

european  
**outdoor**  
network  
experience



EUROPEAN  
PROJECT

## Il progetto E-ONE

**E-ONE (European Outdoor Network Experience)** è un progetto europeo del **programma ERASMUS + - Collaborative Partnership in the Sport field** (G.A. 2014-3140/020-001) che nasce dall'osservazione dei problemi di **obesità e sedentarietà** legati ai disturbi cardiovascolari, respiratori e metabolici. Questi disturbi, oggi diffusi fra i giovanissimi di tutta Europa, rendono preoccupante lo stato dei fatti e richiedono un intervento tempestivo.

Da queste osservazioni nasce E-ONE la cui primaria volontà è di **diffondere la pratica degli sport e delle attività fisiche all'aria aperta a livello non agonistico ed il concetto di "Sport per tutti"**. La Rete lavorerà al fine di scambiare informazioni e buone prassi e di confrontare modelli di buone pratiche relative alla conoscenza e alla promozione a livello europeo delle attività outdoor.

È importante **condividere informazioni, modelli e buone pratiche** con l'obiettivo di **individuare strategie comuni** per salvaguardare, promuovere e sviluppare principi e valori, coinvolgendo in particolare le nuove generazioni (studenti, volontari, atleti, ecc.) per garantire la continuità del patrimonio culturale e sociale. Pertanto, in questo progetto, le attività di co-

municazione e divulgazione giocano un ruolo fondamentale, in particolare l'utilizzo delle **nuove tecnologie** dell'informazione e della comunicazione e l'implementazione di strumenti e azioni di uso comune.

Momento cruciale del progetto sarà l'evento **"E-ONE Days"**, manifestazione di portata Europea ospitata **presso la Cascata delle Marmore (Terni - Umbria)** e che vedrà il coinvolgimento di numerosi **soggetti attivi del mondo dell'outdoor** invitati proprio dai partner del progetto. Le delegazioni europee soggiureranno nel comprensorio di Terni e promuoveranno il proprio territorio e la propria visione di attività outdoor. Durante la manifestazione **saranno fruibili numerosi servizi e sport outdoor** per provare personalmente l'importanza delle attività a contatto con la natura. L'evento sarà aperto a tutti i cittadini Europei.



## CASCATA DELLE MARMORE

PARCO "I CAMPACCI" - Belvedere Superiore  
TERNI (UMBRIA) ITALY - 12 / 13 Settembre 2015

### SABATO 12 SETTEMBRE 2015

#### MATTINA

**10.00** Apertura Ufficiale dell'Evento E-ONE DAYS con saluti di benvenuto delle Autorità locali.

**10.00** Apertura degli stand dei Partner del progetto.

#### POMERIGGIO

**15.30 - 16.15** Sport e Benessere: *"L'attività motoria all'aria aperta: salute e benessere nella prevenzione primaria e secondaria"* a cura di Sergio Peruzzo Istruttore N.W.

**16.15 - 17.00** Sport e Benessere: *"Italia una grande palestra all'aperto: l'Umbria è il suo cuore verde"* a cura della Dott.ssa Giorgina Scarficcina Presidente Ass. Medici Sportivi della Provincia di Terni.

**17.00 - 17.45** Sport e Benessere: *"L'attività motoria come fonte di benessere globale nelle diverse età della vita"* a cura D.ssa Alessandra Parroni Psicologa dello Sport e preparatrice mentale nel tennis di livello - Istruttrice mindfull.

### DOMENICA 13 SETTEMBRE 2015

#### MATTINO

**10.00 - 11.00** Il concetto di *"Sport for all": Integrazione e sport* a cura della Dott.ssa T. Gentileschi - Dott. F. Casadei - Dott.ssa B. Brizi - Servizio di Neuropsichiatria infantile di Terni.

**11.00 - 12.00** Il concetto di *"Sport for all": Benessere e sport senza barriere"* a cura di Marco Peciarolo Consigliere Nazionale Comitato Italiano Paralimpica Commissario Tecnico Nazionale Nuoto Fisdire Disabilità Intellettiva Relazionale.

#### POMERIGGIO

**15.30 - 16.30** *"Recupero sostenibile di aree rurali per lo svolgimento di attività all'aria aperta: Il caso del Parco della Cascata delle Marmore"* a cura dell'Arch. Miro Virili.

**16.30 - 17.00** Presentazione ufficiale del concorso **"E-ONE CHALLENGE"** a cura dell'UCAM (Spagna) partner del progetto europeo E-ONE.

## MARMORE WATERFALL

"I CAMPACCI PARK" - Upper Belvedere  
TERNI (UMBRIA) ITALY - SEPTEMBER 12<sup>th</sup> / 13<sup>th</sup> 2015

### SATURDAY, SEPTEMBER 12<sup>th</sup> 2015

#### MORNING

**10.00** Official Opening Ceremony of the E-ONE DAYS with Welcome Addresses from local authorities.

**10.00** Opening of E-ONE PROJECT Partners' booths.

#### AFTERNOON

Focus on *"Sport and Wellness"*:

**15.30 - 16.15** *"Outdoor physical activity: wealth and wellness for primary and secondary prevention"* - Sergio Peruzzo, Nordic Walking Instructor.

**16.15 - 17.00** *"Italy, a large open-air gymnasium with a green heart: Umbria region"* - Dott.ssa Giorgina Scarficcina, President of the Association of Sport Medicine Doctors of the Province of Terni.

**17.00 - 17.45** *"Physical activity as a source of global wellness in the various stages of human life cycle"* - D.ssa Alessandra Parroni, Sport Psychologist, Mental Skills Trainer for Tennis professional players, Mindfulness Trainer.

### SUNDAY SEPTEMBER 13<sup>th</sup> 2015

#### MORNING

Focus on *"The concept of Sport for all"*:

**10.00 - 11.00** *"Sport and integration"* - Dott.ssa T. Gentileschi, Dott. F. Casadei, Dott.ssa B. Brizi - Child Neuropsychiatric Center of Terni

**11.00 - 12.00** *"Barrier free wellness and sport"* - Marco Peciarolo, National Council member of the Italian Paralympic Committee, Swimming Head Coach of FISDIR - Italian Federation for Sports for Intellectual and Relational Disabilities .

#### AFTERNOON

Focus on *"Creative, respectful and sustainable use of outdoor areas"*

**15.30 - 16.30** *"Case history of the recovery of the Park of Marmore Waterfall"* - Architect Miro Virili .

**16.30 - 17.00** Official presentation of the contest **"E-ONE CHALLENGE"** by UCAM University, Partner of the E-ONE PROJECT.