

Dai monti Martani ai monti Sabini sulle tracce di antichi sentieri

Progetto promosso e coordinato dal
Club Alpino Italiano
sezione di Terni "Stefano Zavka"

In collaborazione con:

Amici della montagna
Compagnia dei Romei Protomartiri Francescani
Dominio Collettivo di Schifanoia
Fondazione Noemi Spoldi
Gruppo Speleologico Stroncone
Gruppo Speleologico Terre Arnolfe
Narni 360
Pro Loco Miranda
Pro Loco Vasciano
Università Agraria Poggio di Otricoli
Valserra Trekking
Viatores Umbro Sabini

Con il patrocinio

Regione dell'Umbria
Provincia di Terni
Comune di Terni
Comune di Narni
Comune di San Gemini
Comune di Stroncone
Comune di Otricoli
Comune di Calvi dell'Umbria



Carta sentieristica 1:25000

Dai monti Martani ai monti Sabini sulle tracce di antichi sentieri



Carta sentieristica 1:25000

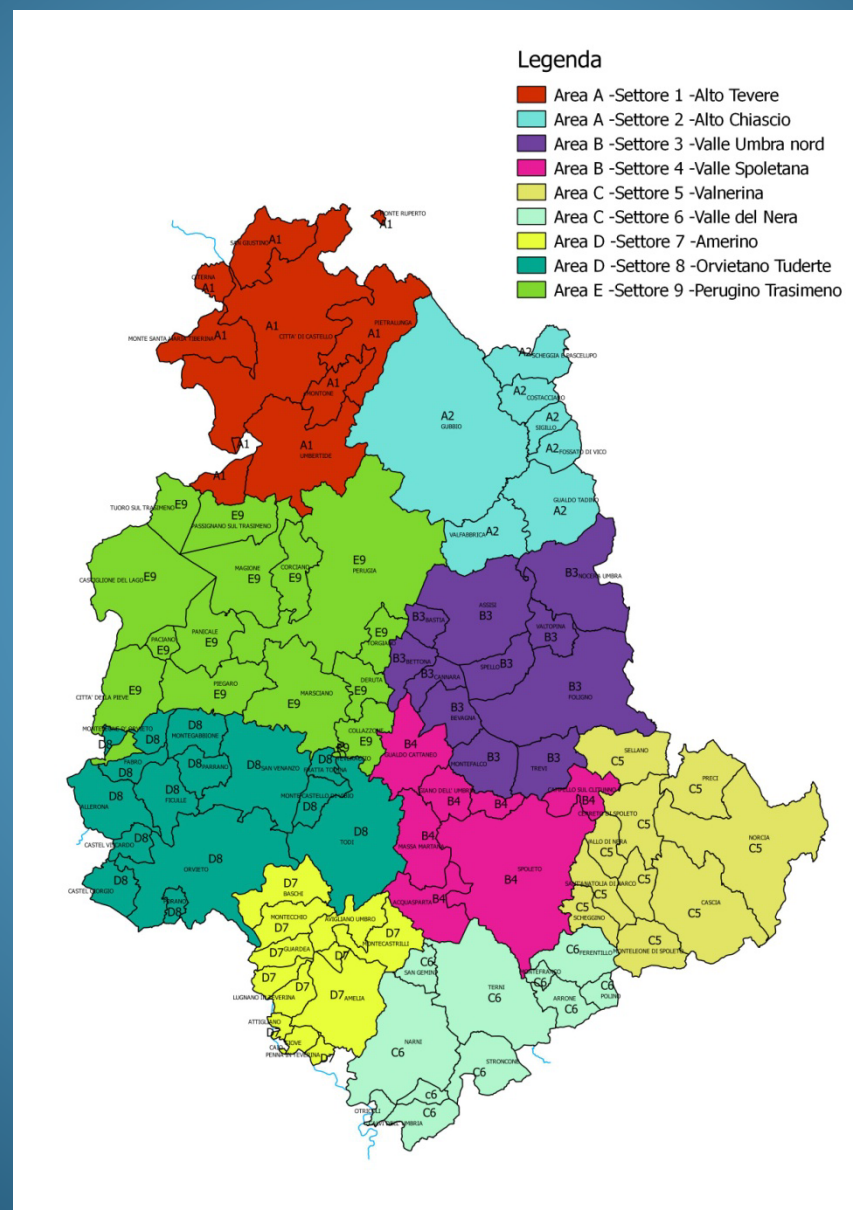


progetto promosso e coordinato dal
CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI TERNI
"STEFANO ZAVKA"



con il finanziamento
FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI TERNI E NARNI

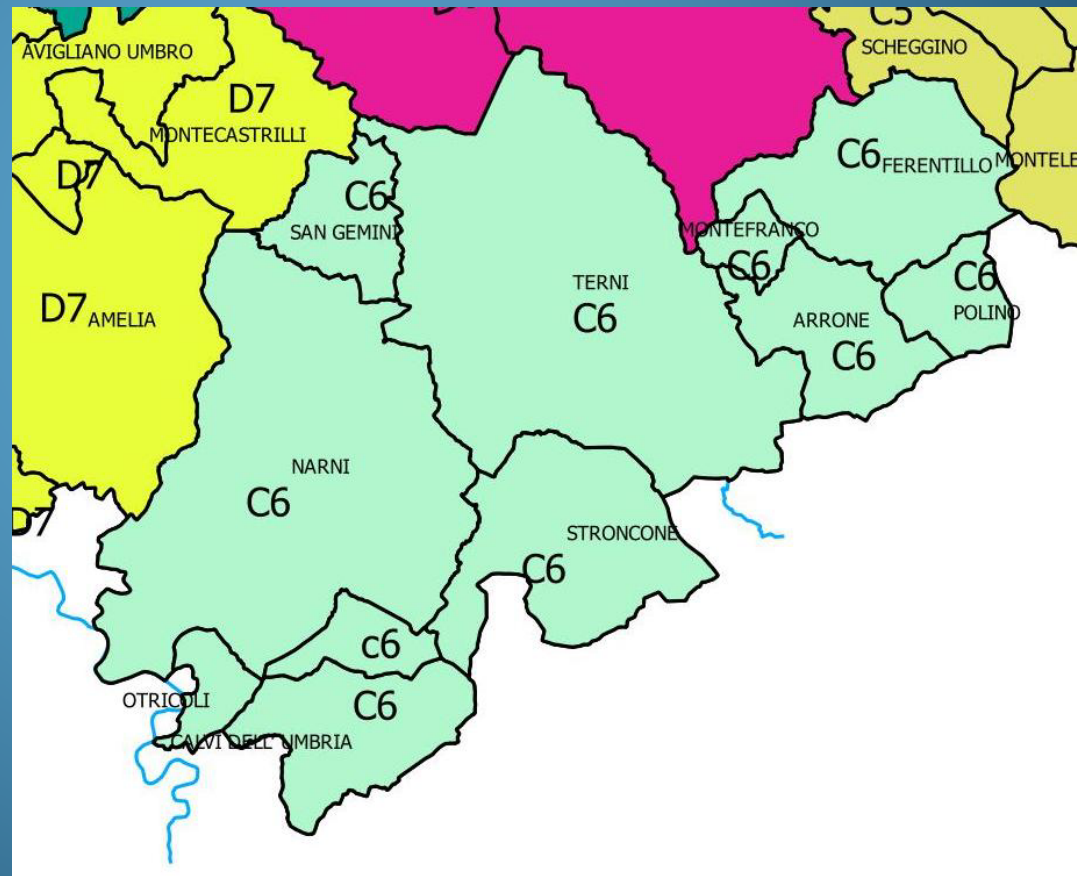
NUOVO CATASTO SENTIERI REGIONE UMBRIA



SETTORE C6

COMUNI COINVOLTI NEL PROGETTO:

- TERNI
- NARNI
- STRONCONE
- CALVI
- OTRICOLI
- SANGEMINI



NUOVA CARTOGRAFIA SENTIERISTICA DEL TERRITORIO SCALA 1:25000

DATI TECNICI:

- PERIMETRO Km 125
- AREA Kmq 850
- SENTIERI n. 64 per circa Km 500

CARTOGRAFIA PARCO REGIONALE FLUVIALE DEL NERA

- SENTIERI n. 16 per circa Km 80

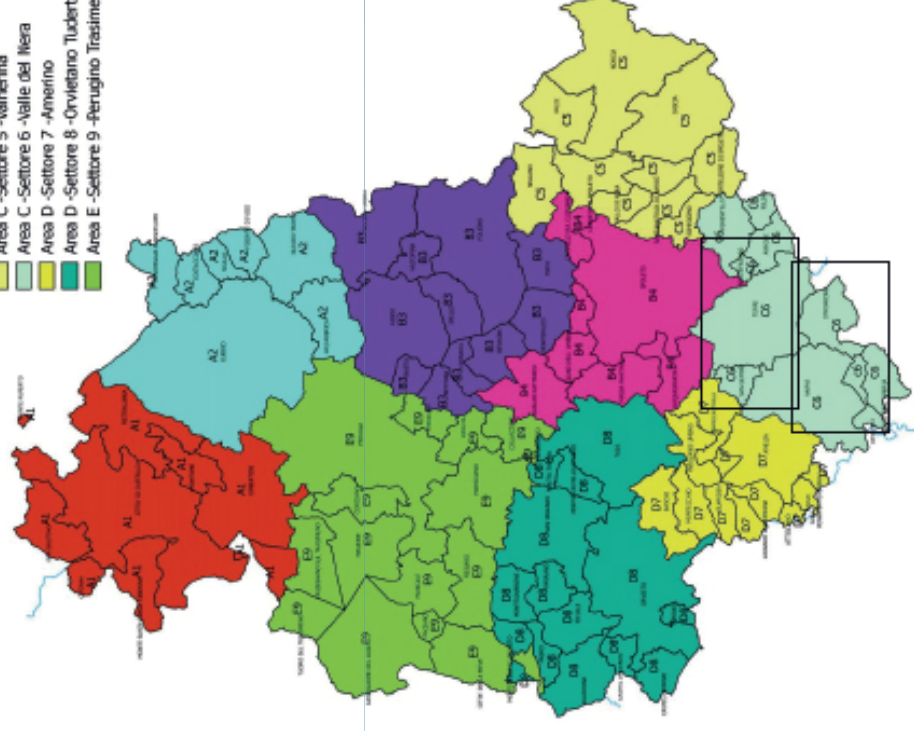
CRITERI DI NUMERAZIONE SENTIERI

- 601 - 604 SENTIERI DI CARATTERE REGIONALE
- 605 - 620 PARCO REGIONALE FLUVIALE DEL NERA
- 622 - 634 ZONA STRONCONE
- 635 - 636 a disposizione per nuovi sentieri
- 637 – 649 ZONA VASCIANO-CALVI – OTRICOLI
- 650 – 653 a disposizione per nuovi sentieri
- 654 - 659 ZONA NARNI - OTRICOLI
- 660 - 669 a disposizione per nuovi sentieri
- 670 - 688 ZONA MARTANI (CESI – VALSERRA)

Numero sentiero	Percorso	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza in metri	Tempo
658	Guadamello - Santa Pudenziana	130	240	8600	2h05'
659	Narni - Madonna del Ponte - Taizzano - Castel Sant'Angelo	200	100	8000	2h00'
670	Carsulae - Fonte della Mandola	685	840	18000	5h10'
671	Carsulae - Portiana	150	140	3200	50'
672	Carsulae - Cesi	300	300	5500	1h30'
673	Cesi - Colle Zannuto - Loc Le Prata	500	100	5600	1h40'
674	Cesi - S. Erasmo - Torremaggiore	530	0	3500	1h20'
674a	Cesi - S. Onofrio - Fonte Acquaviva - S. Erasmo	350	0	2400	1h05'
674b	S. Erasmo - Monumento Caduti Cimarelli	320	0	3300	1h10'
675	Madonna dell'Ulivo - Sella di Val di Noce	500	0	4200	1h35'
676	Fonte della Mandoria - Bivio per Torricella (Rud)	250	0	2400	50'
677	Acquapalombo - La Croce	420	0	3500	1h15'
678	Acquapalombo - Monte Torricella - La Croce	550	150	4700	1h40'
679	Appecano - C. Colle D'Aiano - Le Piane	380	0	3400	1h15'
679a	C. Colle D'Aiano - Sella Val di Noce	20	240	1400	25'
680	Poggio Lavarino - Colle Giaccone - Loc. le Prata	540	50	6500	2h10'
685	Poggio Lavarino - Fonte Acquasalce	610	0	5300	2h00'
686	Polenaco - Castagnacupa	650	250	8600	2h35'
687	Battiferro - Monte Acetella - Forca	370	70	6800	1h55'
687a	Battiferro - Santi Battiferro	100	0	1400	25'
688	Battiferro - statale Flaminia	0	450	8000	1h45'

Legenda

- Area A - Settore 1 - Alto Tevere
- Area A - Settore 2 - Alto Chiascio
- Area B - Settore 3 - Valle Umbra nord
- Area B - Settore 4 - Valle Spoleatina
- Area C - Settore 5 - Valnerina
- Area C - Settore 6 - Valle del Nera
- Area D - Settore 7 - Anagnino
- Area D - Settore 8 - Orvietano Tudereto
- Area E - Settore 9 - Perugino Trasimeno



METODO DI LAVORO

SENTIERI A LUNGA PERCORRENZA A CARATTERE NAZIONALE

- SENTIERO ITALIA

SENTIERI A LUNGA PERCORRENZA A CARATTERE REGIONALE

- VIA DI FRANCESCO
- TREKKING DEL NERA
- DI QUI PASSO' FRANCESCO

SENTIERI A LUNGA PERCORRENZA A CARATTERE LOCALE

- CAMMINO DEI PROTOMARTIRI FRANCESCANI

ASSOCIAZIONI COINVOLTE

- CAI SEZIONE DI TERNI “Stefano Zavka”
- FONDAZIONE NOEMI SPOLDI
- AMICI DELLA MONTAGNA
- COMPAGNIA DEI ROMEI
- GRUPPO SPELEOLOGICO STRONCONE
- GRUPPO SPELEOLOGICO TERRE ARNOLFE
- PRO LOCO MIRANDA
- PRO LOCO VASCIANO
- NARNI 360
- VALSERRA TREKKING
- VIATOIRES UMBRO SABINI
- DOMINIO COLLETTIVO SCHIFANOIA
- UNIVERSITA' AGRARIA POGGIO DI OTRICOLI

