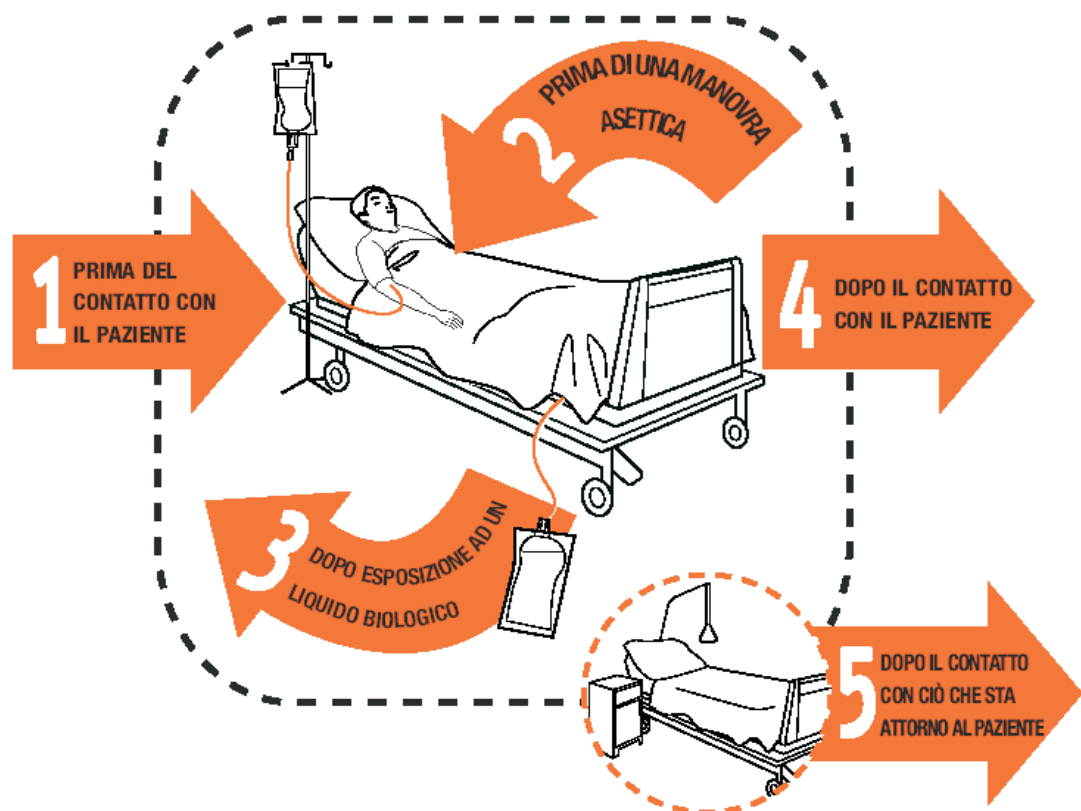




I 5 momenti fondamentali per L'IGIENE DELLE MANI



1 PRIMA DEL CONTATTO CON IL PAZIENTE	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani prima di toccare un paziente mentre ti avvicini. PERCHÉ? Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni presenti sulle tue mani.
2 PRIMA DI UNA MANOVRA ASETTICA	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani immediatamente prima di qualsiasi manovra asettica. PERCHÉ? Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni, inclusi quelli appartenenti al paziente stesso.
3 DOPO ESPOSIZIONE AD UN LIQUIDO BIOLOGICO	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani immediatamente dopo esposizione ad un liquido biologico (e dopo aver rimosso i guanti). PERCHÉ? Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.
4 DOPO IL CONTATTO CON IL PAZIENTE	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani dopo aver toccato un paziente o nelle immediate vicinanze del paziente uscendo dalla stanza. PERCHÉ? Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.
5 DOPO IL CONTATTO CON CIÒ CHE STA ATTORNO AL PAZIENTE	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani uscendo dalla stanza dopo aver toccato qualsiasi oggetto o mobile nelle immediate vicinanze di un paziente - anche in assenza di un contatto diretto con il paziente. PERCHÉ? Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.

LAVAGGIO SOCIALE

Indicazioni: deve essere effettuato prima di procedure pulite (distribuzione del cibo, farmaci, pressione arteriosa) e non invasive, all'ingresso nei reparti normali, all'inizio e fine del turno di servizio, dopo l'uso dei servizi igienici, dopo aver mangiato, dopo il rifacimento dei letti e prima di qualsiasi contatto con pazienti particolarmente a rischio.

Procedura: durata dell'intera procedura **40-60 secondi**

- Inumidire con acqua tiepida mani e polsi
- Insaponare palmo, dorso e spazi interdigitali con sapone comune o detergente
- sfregare energicamente per **15-30 secondi** e risciacquare sotto acqua corrente
- Asciugarsi tamponando le mani senza sfregare

LAVAGGIO ANTISETTICO

Indicazioni: deve essere effettuato prima di procedure invasive e asettiche, medicazioni, all'ingresso nei reparti ad alto rischio, dopo contatto con materiale infetto, secrezioni ed escrezioni.

Procedura: durata dell'intera procedura **2-3 minuti**

- Inumidire con acqua tiepida mani e polsi
- Prelevare soluzione antiseptica coprendo l'intera superficie delle mani
- Insaponare partendo dalla zona periungueale e risalire fino al polso
- Sfregare per circa 2 minuti e risciacquare sotto acqua corrente
- Asciugarsi accuratamente tamponando le mani senza sfregare

Attenzione se nel reparto è presente un lavabo con rubinetti, si provvederà alla chiusura della manopola utilizzando la salvietta usata per l'asciugatura.

LAVAGGIO CHIRURGICO

Indicazione: deve essere effettuato prima di interventi chirurgici e comunque prima di indossare guanti sterili, prima di eseguire manovre invasive (es. indagini emodinamiche).

Procedura: durata dell'intera procedura **5-7 minuti**

- bagnare le mani e gli avambracci fin sopra la piega del gomito.
- versare sulle mani il prodotto disinfettante premendo la leva della bottiglia a muro con il gomito;
- lavare le mani e gli avambracci per circa due minuti;
- risciacquare prima le mani e dopo gli avambracci, avendo cura di tenere le mani al di sopra del livello dei gomiti, per evitare che l'acqua degli avambracci coli sulle mani;
- prendere uno spazzolino sterile, bagnarlo ed applicarvi sopra la soluzione disinfettante;
- spazzolare le unghie mezzo minuto per mano e lasciar cadere lo spazzolino nel lavabo (dorso delle mani ed avambracci non vanno spazzolati);
- risciacquare mani ed avambracci come indicato (vedi punto 4)
- riprendere di nuovo il disinfettante nel palmo delle mani come indicato al punto 2;
- lavare attentamente le mani (ogni dito e spazio interdigitale) impiegando circa 1 minuto per mano; lavare ogni avambraccio con movimento circolare per 30 secondi circa;
- risciacquare con acqua corrente mani ed avambracci, uno per volta, lasciando scorrere l'acqua dall'estremità delle dita sino alla piega del gomito (vedi punto 4)
- mani ed avambracci vanno quindi asciugati con un panno sterile; ne occorrono 2, uno per estremità; va asciugato prima ciascun dito, quindi la restante parte della mano e, da ultimo, l'avambraccio sino alla piega del gomito con movimento circolare