



EVENTO SPORT + ALIMENTAZIONE + PSICHE = SALUTE

PROGRAMMA

Venerdi 10.09 – ANNULLATO PER MOTIVI ORGANIZZATIVI

18,30 - Presentazione associazione

18,45 - Incontro dibattito

Sabato - 11.09

16,00 - incontro parco San Martino - attività ludico-sportive per bambini

17,30 - Deva Joyce - psicologa olistica, counselor, artiterapeuta - session di bio-sound yoga (abbigliamento comodo e tappetino/cuscino)

18,30 - Spazio polifunzionale Irma Bandiera - incontro Dott. Fatati - alimentazione e benessere

19,20 - Consegna targa ricordo al gruppo "AMORE E PSICHE" rappresentato dalla dott.sa Susanna Spaccatini - psicoterapeuta -

A.S.D. Benessere Oltre la Rete – Via Irma Bandiera, 37 – 05100 Terni – cod. Fisc. 91080100554 – P.I. 01658660558





Consegna targhe Claudio Guazzaroni e Andrea Ortenzi allenatori nazionale italiana Karate ai Giochi olimpici di Tokio

19,30 - Dott.sa Silvia Marsiliani - psicoterapeuta - "La mente e il corpo... un viaggio in parallelo"

20,45 - Cena sociale - menù aperitivo - gnocchetti alla collescipolana, salsicce e arrosticini, dolce, vino e acqua - contributo € 18,00 - è necessaria prenotazione entro venerdì 10 settembre ore 13 - accompagnamento musicale della serata

Domenica 12.09

10,00 - incontro parco San Martino - partenza a piedi e percorso nelle nuove piste ciclopedonali fino ad arrivare al parcheggio di Voc. Staino - navetta da

voc. Staino fino alla Cascata delle Marmore - percorsi interni della Cascata delle Marmore e pranzo in autonomia (disponibile bar casina del Parco interno all'area escursionistica)

15,00 - incontro con la dott.ssa Pitasi sul tema: "GLI ALIMENTI COME STRUMENTO DI PREVENZIONE E CURA" - contributo all'attività € 7,00

A.S.D. Benessere Oltre la Rete – Via Irma Bandiera, 37 – 05100 Terni – cod. Fisc. 91080100554 – P.I. 01658660558





NAVETTA: per chi non fosse in possesso di green pass, necessario per l'accesso al servizio, potrà raggiungere la Cascata con mezzi propri.

Appuntamento davanti alla biglietteria belvedere inferiore alle ore 11,30 circa

A.S.D. Benessere Oltre la Rete – Via Irma Bandiera, 37 – 05100 Terni – cod. Fisc. 91080100554 – P.I. 01658660558

