

IL PROGRAMMA DEGLI EVENTI COLLATERALI

Venerdì 10 giugno

ore 18:00

Biblioteca CLT

Clinic con Simone Palombi

Da un atleta di prospetto al podio olimpico.

“Gestione di un talento di temperamento”

Le società CLT e Aretè ssd daranno vita ha un interessante tavola rotonda. Un momento di confronto tra il Coach Palombi e i tecnici che intervengono.

Un momento di storytelling da parte di Simone Palombi sulla programmazione e preparazione delle Olimpiadi di Tokyo 2021 dell’atleta Federico Burdisso (medaglia di Bronzo nei 200 farfalla e nella 4X100 mista).

Un momento di grandissima qualità e di confronto.

Info partecipazione:

evento **gratuito**, entrata libera

Sabato 11 giugno

Diretta Streaming

Dalle 8:00 alle 19:00

Piazzetta CLT

Diretta Streaming delle gare di nuoto della Manifestazione ACCIAIO 1° Meeting di nuoto della Città di Terni, che si svolgerà presso la piscina del CLT adiacente al Parco.

Momenti DeGustoCLT

dalle ore 8:30 alle 23:00

Ingresso principale del CLT

RedBull Organics Bio

Aperitivi

Piazzetta CLT

Food Truck Birra Umbra San Biagio, panini con prodotti del territorio, fritti

Food Truck Le Olivastre; prodotti tipici umbri con olio EVO

Dalle 18:30 alle 23:00

Piazzetta CLT

Degustazioni di Vini di Cantine Umbre e prodotti gastronomici tipici Umbri a cura dell’enoteca Le Clos

Le cantine:

- Tenuta Fabbrucciano di Narni (Ciliegiolo di Narni, Trebbiano e Rosso)
- La Palazzola di Stroncone (Verdello, Spumante La Palazzola, Spumante La Palazzola Rosè, Vendemmia Tardiva)
- Annesanti di Arrone (Raspato, Pecorino, Ninfa del Nera)
- Valdangius di Montefalco (Montefalco Rosso, Sagrantino, Trebbiano Spoletino)
- D'Amico di Orvieto (Orvieto bianco)
- Santoiolo di Otricoli (Vermentino, Rosato e Syrah)
- Le Poggette di San Gemini (Grechetto, Amelia Doc e Montepulciano)

dalle 18:00

Piazzetta CLT

DJ set, DJ ViceVersa

Sport e territorio

dalle ore 10:00 alle 18:00

Ingresso CLT

CLTrail Bike

noleggio e-bike c/o il CLT per escursione urbana

Noleggio: a pagamento in loco

Disponibilità bici: senza prenotazione, secondo disponibilità del momento

Punto d'interesse: ingresso CLT

alle ore 11.00

Piazzale Byron, Belvedere inferiore della Cascata delle Marmore

La Cascata delle Marmore ieri e oggi

Una visita per scoprire la storia, gli aspetti naturalistici e le trasformazioni della Cascata delle Marmore dall'antichità ai giorni nostri, passando per l'industrializzazione e la valorizzazione turistica.

Costo della visita guidata: **gratuita** su prenotazione (inviare mail a polisportivaclt@gmail.com con oggetto "La cascata delle Marmore", indicare proprio nome, cognome e n. partecipanti)

Ingresso alla Cascata:

-Per i non residenti a Terni 4 euro/persona presentando voucher CLT (che verrà inviato via mail in risposta alla prenotazione)

-Per i residenti a Terni **gratuito**

Parcheggio da pagare in loco

Durata: 1 ora circa

Punto di ritrovo: Piazzale Byron, Belvedere inferiore della Cascata delle Marmore

dalle ore 16:00 alle 22:00

Torneo Doppio Padel e Tennis

Padel (doppio maschile e femminile) e Tennis (doppio maschile), aperto a tutti agonisti e non agonisti (per info e prenotazione contattare 392053140)

alle ore 17:00

Ingresso del Circolo Lavoratori Terni

Sulle vie di Terni

Visita guidata tra antichità, Medioevo e modernizzazione attraverso un percorso che andrà a toccare le principali emergenze del centro città.

Partecipazione **gratuita** su prenotazione (inviare mail a polisportivaclt@gmail.com con oggetto "Sulle vie di Terni", indicare proprio nome, cognome e n. partecipanti)

Durata: 1,5 ore circa

Punto di ritrovo: Ingresso principale CLT

alle ore 17:30

Biblioteca del CLT

Frutti spontanei, commestibili e tossici, che possiamo incontrare in campagna, nei parchi cittadini e...al CLT
Un escursus tra i colori e i profumi dei frutti spontanei, una prelibatezza a portata di mano che può nascondere molte insidie e pericoli.

A cura di Giorgio Materozzi, Comitato Scientifico GRUPPO MICOLOGICO TERNANO. Micologo iscritto al Registro Nazionale dei Micologi

Ingresso: gratuito senza prenotazione

Domenica 12 giugno

Diretta Streaming

Dalle 8:00 alle 19:00

Piazzetta CLT

In diretta Streaming delle gare di nuoto della Manifestazione ACCIAIO 1° Meeting di nuoto della Città di Terni, che si svolgerà presso la piscina del CLT adiacente al Parco.

Momenti DeGustoCLT

dalle ore 8:30 alle 23:00

Ingresso principale del CLT

Red Bull Organics

Aperitivi

Piazzetta CLT

Birra Umbra San Biagio, panini con prodotti del territorio, fritti

Le Olivastre; prodotti tipici umbri con olio EVO

dalle 18:30 alle 23:00

Degustazioni di Vini delle Cantine Umbre e prodotti tipici Umbri a cura dell'enoteca Le Clos

Le cantine:

- Tenuta Fabbrucciano di Narni (Ciliegiolo di Narni, Trebbiano e Rosso)
- La Palazzola di Stroncone (Verdello, Spumante La Palazzola, Spumante La Palazzola Rosè, Vendemmia Tardiva)
- Annesanti di Arrone (Raspato, Pecorino, Ninfa del Nera)
- Valdangius di Montefalco (Montefalco Rosso, Sagrantino, Trebbiano Spoletino)
- D'Amico di Orvieto (Orvieto bianco)
- Santoiolo di Otricoli (Vermentino, Rosato e Syrah)
- Le Poggette di Sangemini (Grechetto, Amelia Doc e Montepulciano)

dalle 18:00

DJ set DJ Fringuello

Sport e Territorio

dalle ore 10:00 alle 18:00

Parco del CLT

CLTrail Bike

noleggio e-bike c/o il CLT per escursione urbana

alle ore 11.00

Piazzale Byron, Belvedere inferiore della Cascata delle Marmore

La Cascata delle Marmore ieri e oggi

Una visita per scoprire la storia, gli aspetti naturalistici e le trasformazioni della Cascata delle Marmore dall'antichità ai giorni nostri, passando per l'industrializzazione e la valorizzazione turistica.

Costo della visita guidata: **gratuita** su prenotazione (inviare mail a polisportivaclt@gmail.com con oggetto "La cascata delle Marmore", indicare proprio nome, cognome e n. partecipanti).

Ingresso alla Cascata:

-Per i non residenti a Terni 4 euro/persona presentando voucher CLT (che verrà inviato via mail in risposta alla prenotazione)

-Per i residenti a Terni **gratuito**

Parcheggio da pagare in loco

Durata: 1 ora circa

Punto di ritrovo: Piazzale Byron, Belvedere inferiore della Cascata delle Marmore

dalle ore 10:00 alle 18:00

Torneo Doppio Padel e Tennis

Padel (doppio maschile e femminile) e Tennis (doppio maschile), aperto a tutti agonisti e non agonisti (per info e prenotazione contattare 392053140).

dalle ore 16:00 alle 18:00

Parco Botanico del CLT

Biodiversità urbana

Visita con guida al parco del CLT

Partecipazione **gratuita** senza prenotazione

Durata: 1 ora

Punto di ritrovo: Ingresso principale CLT

Convenzioni ACCIAIO 1° Meeting di nuoto della Città di Terni:

- **Cascata delle Marmore** – ingresso nel weekend 10-12 giugno a 4 euro (anziché 10) presentando nelle biglietterie voucher CLT

- **Hydra – Museo multimediale della Cascata delle Marmore** - Ingresso a ingresso nel weekend 10-12 giugno a 5 euro (anziché 10 euro) presentando nelle biglietterie voucher CLT
Voc. Cascata, Marmore (TR)

- **Caos – Museo d'Arte moderna e Contemporanea De Felice e Museo Archeologico Giontella** - Ingresso a 3,50 euro (anziché 5 euro) presentando nelle biglietterie voucher CLT via Franco Molé, 25, 05100 Terni TR

- **Parcheggio "San Francesco" - Terni Largo Ottaviani 45 – sosta in promozione per sabato 11 e domenica 12 giugno 2022**
 - Promozione, limitata per n. 100 clienti partecipanti ad ACCIAIO - 1°Meeting Nazionale di Nuoto Città di Terni: prezzo euro 5,00 vettura/giorno (Iva inclusa);
 - Ulteriore promozione: viene riservato il prezzo di euro 8,00/vettura/weekend (iva inclusa) a nr. 30 clienti in ingresso ai clienti che effettueranno la prenotazione con pagamento entro mercoledì 8 giugno.