



UMBRIAFIERE, BASTIA UMBRA (PG)

[youmobility.it](http://youmobility.it)



 YouMobility

**PROGRAMMA  
EVENTI**



# VENERDÌ

## 1 DICEMBRE

### AREA FORMAZIONE

Ore 11.00 e ore 12.00

presso lo Stand YouMobility nel Padiglione numero 7 – Expo Bike

**Meccanica d'Emergenza: come risolvere i più comuni inconvenienti e come utilizzare le attrezzature d'emergenza.**

A cura di Bicycle & Business Academy, divisione RMS



### TAVOLA ROTONDA - AREA MEETING

Ore 16.30

presso l'Area Meeting nel Padiglione 8

**Oleoturismo ed Enoturismo in Bicicletta. La Grande Pedalata lungo la Fascia Olivata Asissi - Spoleto, una buona pratica di rete in Umbria.**

In occasione della 1° edizione di Bike e Run Show si presenteranno nuove progettualità lungo le Strade dei Vini e dell'Olio Evo dell'Umbria. Racconteremo come la "mobilità in rete" sia il connettore di esperienze legate ai territori e ai prodotti tipici di eccellenza quali l'olio e il vino.

Al termine dell'incontro, presso lo Stand YouMobility nel Padiglione numero 7 – Expo Bike, è previsto un assaggio di olio nuovo dell'Frantoio dell'Eremo e una degustazione di vini D.O.C. e D.O.C.G. dell'Umbria a cura delle Strade dei Vini.

\*per il programma completo vedere foglio allegato



# SABATO

## 2 DICEMBRE

### AREA MEETING

Dalle ore 16.00 alle 18.30

### STORIE DI CICLO VIAGGIATORI

Modera Marco Pareti, giornalista e conduttore

## Melissa Osio

La bici un portale verso la libertà

Melissa Osio dopo una laurea in Economia alla Bocconi si trova presto ai vertici di grandi corporation, con una carriera spianata e la passione per la moda. La sua storia prende una svolta radicale quando, stremata dai ritmi frenetici e dalle modalità competitive-separatiste, decide di licenziarsi e intraprendere un viaggio in giro per il mondo. Definisce questa scelta come "la miglior decisione della mia vita dopo esser nata". Inizia come backpacker, si sposta con mezzi di trasporto comuni, finché, dall'idea di prendersi un anno sabbatico alla

scoperta del mondo, passa alla bicicletta, la sua amata "Pangea", e con lei trascorre anni in solitaria tra la selva brasiliana e i deserti andini e patagonici. Con 13 anni di viaggi, avventure, incontri, scoperte e trasformazioni, la sua è la storia epica di una ciclo viaggiatrice extra-ordinaria. Melissa ha vissuto per quasi tre anni su SirioB52, il suo fedele camper e compagno di viaggio. Ogni tappa del suo percorso rappresenta un altro "portale spazio/temporale" che ha contribuito alla sua straordinaria avventura.



## Ivan Bianconi

9001 miles da Perugia a Cape Town: pedalare per vivere al massimo

Ivan Bianconi è un triathleta amatoriale e cicloturista estremo che ha trasformato la sua passione per la bicicletta in incredibili avventure in tutto il mondo. Dopo aver pedalato lungo l'isola di Irlanda e attraversato le epiche rotte dei Pamir in Kirgizstan e Tajikistan, fino a quota 4655m sul livello del mare, si è avventurato dalla Costa Rica al Nicaragua, esplorando luoghi paradisiaci costeggiando vulcani fumanti e campi di canna da zucchero. Tra le avventure più recenti ha attraversato l'Africa per la costa Ovest partendo dall'Italia fino al Congo in solitaria e nel 2021, durante l'inverno con temperature fino a -33°C, ha attraversato la Lapponia sopra al Circolo Polare Artico fino a Capo Nord. A spingerlo è la ricerca di quell'esperienza che "ti fa crescere, per conoscermi sempre di più e conoscere gli altri". E naturalmente l'esplorazione, perché "la vita, almeno per un periodo, vale la pena di essere vissuta al massimo!".



## Associazione Sportiva Gaia

Progetto Grande Anello Valnerina: un fiume di emozioni



L'Associazione sportiva Gaia con sede a Serravallo di Norcia presso la Stazione della ex ferrovia Spoleto-Norcia da oltre vent'anni propone una vasta scelta di attività all'aria aperta grazie alle quali fanno conoscere ai ragazzi, mediante proposte di educazione ambientale, ecologiche e sportive, le particolarità degli ambienti naturali della Valnerina, quali il fiume, il bosco, i prati e la montagna. Al Bike & Run Show Gaia è orgogliosa di presentare il "Progetto Grande Anello Valnerina - Un Fiume di Emozioni," un'iniziativa unica che trascende il concetto di un semplice percorso sportivo. Infatti, incarna i valori di Gaia, offrendo un'esperienza inclusiva che abbraccia giovani, famiglie e persone di tutte le età e abilità. Immerso nella natura incontaminata della Valnerina, il percorso non è solo un'opportunità per l'esercizio fisico, ma anche un mezzo per riscoprire la connessione con il territorio circostante. In questa occasione verranno presentati i due circuiti destinati a questa esperienza.

Al termine dei Talk,  
presso lo Stand YouMobility nel Padiglione numero 7 - Expo Bike  
è previsto un aperitivo con prodotti tipici offerto da Humbry.

**HUMBRY**  
TASTE OF UMBRIA

# DOMENICA

## 3 DICEMBRE

### TALK AREA MEETING

Dalle ore 16.00 alle 18.30

### STORIE DI ATLETI NO LIMITS

Modera Marco Pareti, giornalista e conduttore

## Luca Panichi

Lo scalatore in carrozzina

Luca Panichi, classe '69 di Magione, è un eccezionale ciclista il cui percorso è segnato da una passione ereditata dal padre e dallo zio. La sua carriera promettente subisce una svolta tragica durante il Giro dell'Umbria il 18 luglio 1994, quando un incidente lo relega su una sedia a rotelle. Tuttavia, dopo anni di determinazione e resilienza nell'affrontare la sfida della riabilitazione, Luca ritorna alla sua passione, reinventandosi come "Lo Scalatore in Carrozzina". La sua storia diventa virale quando la RAI cattura la sua forza durante una tappa del Giro d'Italia. Da quel momento, "Lo Scalatore in Carrozzina" diventa un'icona, affrontando pendenze e distanze incredibili.

Nel 2013, conquista le Tre Cime di Lavaredo durante il Giro d'Italia e la Federazione Ciclistica Italiana - FCI Umbria riconosce il suo impatto dedicandogli il Biglietto di Auguri di fine anno e i Premi consegnati a squadre giovanili impegnate nel ciclismo. Nel 2013, il Comune di Perugia lo nomina "Ambasciatore Perugia Assisi 2019 - Città Capitale Europea della Cultura". Nel 2014, realizza il suo sogno scalando lo Zoncolan, dimostrando una determinazione straordinaria. Luca Panichi afferma: "Lo sport è inclusione, ti aiuta a superare i propri limiti e ad affrontare la propria disabilità nel quotidiano. Lo sport aggrega, crea complicità e sprona ad un miglioramento costante".

## David Panichi e Luca Aiello

Lo sport per tutti

David Panichi, atleta con diabete e cardiopatia congenita e Luca Aiello, maratoneta non vedente sono due atleti che hanno la bicicletta nel sangue e che con la loro forza di volontà ci hanno abituato ad imprese impossibili. Dal loro incontro è nato un Tandem Giallo che sfreccia per le strade, con il supporto dell'Associazione di Volontariato Piede Diabetico Umbria - ODV per dare l'opportunità a tutti di fare sport. David e Luca "raccontano storie di sognatori, viaggiatori e anime libere che hanno smesso di essere passeggeri e sono diventati piloti della loro vita. Perché non sempre la strada giusta per tutti è giusta anche per te". Per un atleta non vedente come Luca, correre o andare in bicicletta significa affidarsi a qualcuno. Per l'altro, l'accompagnatore, significa correre in due e per due, essere gli occhi di chi non vede. Un'azione necessariamente armonica tra i due, importante e tecnicamente precisa. "Il ciclismo è uno sport difficile - confida David - impegnativo, ma affascinante, dove la carica emotiva è enorme e la passione ti coinvolge e ti permette di portare lo sguardo al di là delle colline e dei passi dolomiti, donandoti la volontà e la forza di superare gli ostacoli, permettendoti di reagire al meglio a qualsiasi evento o situazione". Luca Aiello insieme a David Panichi portano avanti il Progetto "Corriamoci Sopra" estensione del libro scritto da Luca Aiello "Pedaliamoci Sopra".



## VI.VA. Partecipazione e Solidarietà

Oltre l'e-bike. Un bagaglio di opportunità

Siamo giovani "di tutte le età", famiglie, professionisti e utenti dei servizi di salute mentale che hanno scelto di prendersi cura del proprio benessere psicosociale in modo integrato e facendo rete sul territorio. Dal 2017 ci occupiamo di giovani con fragilità psichiche, familiari e sociali. Operiamo per la tutela della salute mentale, la promozione del benessere psico-fisico-sociale e la difesa dei diritti civili. La nostra sede si trova alla stazione ferroviaria di Assisi ed è il cuore pulsante di questa visione. Luogo di incontro e officina di idee dove ciascuno può condividere bisogni, risorse e creatività per far fiorire la felicità e la crescita umana individuale e collettiva. Vi presentiamo il Progetto BO - un Bagaglio di Opportunità che offre ai giovani del territorio con fragilità mentale, emotiva e relazionale percorsi di autonomia, crescita e autostima nonché integrazione socio-lavorativa. Presso la stazione di Assisi i nostri giovani offrono servizi di accoglienza turistica integrata come il noleggio di e-bike, con docce e spogliatoi, la ciclo-officina e non solo, offriamo accoglienza turistica anche per bisogni speciali, accoglienza business con co-working light e accoglienza pet friendly.

Al termine dei Talk, presso lo Stand YouMobility nel Padiglione numero 7 - Expo Bike, è previsto un aperitivo con un assaggio di olio nuovo offerto da Il Frantoio dell'Eremo.

