



V i r t u s B u o n c o n v e n t o



federazione italiana sport paralimpici
degli intellettivo relazionali

Piscine dello Stadio Terni

Viale dello Stadio 40 05100 TERNI

0744/1711088 - terni@virtusbuonconvento.it

CAMPIONATO ITALIANO NUOTO VASCA CORTA

Terni 10 - 12 NOVEMBRE

PROGRAMMA GARE:

VENERDI' 10 novembre

(Mattina)

Ore 7.45/8.15 Riscaldamento F

Ore 8.15/8.45 Riscaldamento M

Inizio gare ore 9.00 (1^a Sessione Gare)

400 Mt Stile Libero

50 Mt Rana

Premiazioni

200 Mt Misti

200 Mt Farfalla

Premiazioni

4x50 Mt Mista/ Misti – Assolute*

Premiazioni

(Pomeriggio)

Ore 15:00/15:30 Riscaldamento F

Ore 15:30/16.00 Riscaldamento M

Inizio gare ore 16:15 (2^a Sessione Gare)

100 Mt Stile Libero

100 Mt Rana

Premiazioni

400 Mt Misti

50 Mt Dorso

Premiazioni

4x50 Mt Stile Libero – Assolute*

Premiazioni

SABATO 11 NOVEMBRE

(Mattina)

VIRTUS BUONCONVENTO Società Sportiva Dilettantistica a R.L.

Sede legale: Via Belvedere 2 - 53036 POGGIBONSI (SI)

Sede Amministrativa: Via dello Sport - Località Bernino - 53036 POGGIBONSI (SI)

Telefono: 0577562957 - 0578321853 Fax: 05771602113

P.IVA 00954820528 - C.F. 92021760522 - REA: SI 138722

WEB : www.virtusbuonconvento.it - MAIL : piscina@virtusbuonconvento.it - PEC : virtusbuonconvento@pec.it



Ore 7.45/8.15 Riscaldamento F
Ore 8.15/8.45 Riscaldamento M
Inizio gare ore 9.00 (3^a Sessione Gare)
200 Mt Dorso
100 Mt Farfalla

Premiazioni

800 Mt Stile Libero
4x50 Mt Mista/ Stile Libero – Assolute*

Premiazioni

(Pomeriggio)

Ore 15:00/15:30 Riscaldamento F
Ore 15:30/16.00 Riscaldamento M
Inizio gare ore 16:15 (4^a Sessione Gare)
200 Mt Stile Libero
50 Mt Farfalla

Premiazioni

200 Mt Rana
4x50 Mt Mista - Assolute

Premiazioni

DOMENICA 12 NOVEMBRE

(Mattina)

Ore 7.45/8.15 Riscaldamento F
Ore 8.15/8.45 Riscaldamento M
Inizio gare ore 9.00 (5^a Sessione Gare)
50 Mt Stile Libero
100 Mt Dorso

Premiazioni

1500 Mt Stile Libero
100 Mt Misti

Premiazioni